

# DIE CAD NUUS 2019/20

Digtebijaan 25 Kuilsrivier 7580 Tel : 021 903 1030 E-pos : [admin@cadwk.co.za](mailto:admin@cadwk.co.za)

## Christelike Afhanklikheidsdiens



### Betekenis

*Die Ster* – verteenwoordig Jesus – die blink môrester

*Die Twee hande* – saam kan ons meer doen

*Die oop Bybel* – ons beginsels is gebaseer op die woord van God

*Carpe Diem* – “Gryp die Dag” – elke nuwe dag leef ons in oorwinning!

Alhoewel ons wapen onlangs opgedateer is, word ons ou wapen steeds geëer deur die waardes en grondslag waarop ons werk.

### Objektief

*Nugterheid:*

verseker dat herstellende substansafhanklikes hulle weerhou van die gebruik van afhanklikheidsvormende substansie;

*Behandeling:*

identifiseer afhanklikes vir behandeling;

*Ondersteuning:* ondersteun herstellende

substansafhanklikes deur nasorg en herintegrasië in die gemeenskap;

*Groei:*

voorsien terapeutiese groei aan herstellende substansafhanklikes en hul mede-afhanklikes, en

Weerstand: bevorder weerstand teen

substansafhanklikheid.

## Tien riglyne vir die substansafhanklike

Die tien nugterheidsriglyne en dus die kern van die rol wat die substansafhanklike in die CAD speel, word in die volgende drie kernbesluite vervat.

- A. Ek erken die bestaan van my probleem en die aard daarvan. Om te erken, beteken dat ek bely dat dit waar is dat:
1. Ek 'n substansafhanklike is, of dat ek 'n substansafhanklikheidsprobleem het, en ek aan 'n chroniese, terugvallende en dodelike siekte ly waarvoor daar geen genesing is nie behalwe 'n nugter lewensstyl;
  2. My substansafhanklikheid gestrem kan word, maar slegs deur algehele en lewenslange weerhouding, met ander woorde slegs indien ek nugter bly vir die res van my lewe.
- B. Ek aanvaar aanspreeklikheid vir my probleem en die behoefte aan hulp in die oplossing daarvan. Om aanspreeklikheid te aanvaar, beteken dat ek glo dat:
3. Ek alleen die besluite gemaak het wat tot my substansafhanklikeheid gelei het;
  4. Ek alleen die besluite kan maak wat nodig is om my substansafhanklikheid te strem;
  5. Ek myself moet vergewe en die vergifnis van die Here en ander moet soek vir die onreg wat ek teenoor myself, Hom en ander gepleeg het terwyl ek onder die invloed was van afhanklikheidssubstansie;
  6. Ek geduldig moet wees terwyl ek en ander die veranderings in lewensstyl maak wat essensieel is vir my lewenslange nugterheid;
  7. Ek die ondersteuning, krag en leiding van die Here en van ander wat my probleem verstaan nodig het om die lewensstylveranderings vol te hou wat essensieel is vir my lewenslange nugterheid.
- C. Ek verbind myself tot nugterheid en nuttigheid. Deur myself te verbind tot nugterheid en nuttigheid beteken ek dat ek plegtig belowe om alles in my vermoë te doen om:
8. Met die verlede agter my, 'n nugter lewensstyl in die Christelike etos uit te leef;
  9. Te groei en te ontwikkel sodat ek ander kan ondersteun wat my hulp nodig het om nugter te bly;
  10. Ander te vertel van my nugterheid en hulle aan te moedig om nugter te word.

Congratulations!

2019



Congratulations!

Emma Gibbons

Masters Degree

I hope your dreams take you...  
to the corners of your smiles,  
to the highest of your hopes,  
to the windows of your opportunities,  
and to the most special places  
your heart has ever known."

2019



## Sober verjaarsdae

Basie Kilian 12 September , Donovan Hewitt 20 Oktober ,  
Carl van der Merwe 10 Junie, Conne Esterhuyse 31 Januarie,  
Eric Esterhuizen 01 Julie, Jannie Engelbrecht 01 Desember  
Roy Ivens 19 Maart, Barend Lourens 04 Junie,  
Boetie Bester 24 Februarie, Patric Clauss 12 Mei,  
Elana Dye 21 Maart, Fanie Oosthuizen 03 Maart

### TWEE NUWE GEBIEDSKOMITEELEDE

*Baie Geluk!*

Roy Bosch - Tesourier  
Boetie Bester - Lid



*Welkom!*

### CAD Kuilsrivier - Hoofkantoor

Charnell Andrew - Maatskaplike werkster  
Lizzy Lombard - Sekretaresse  
Emmaureen Hendricks - Hulp Maatskaplike  
werker

### Finansiële komiteelede

Basie Kilian  
Roy Bosch  
Emma Gibbons  
Donovan Hewitt  
Carl van der Merwe  
Boetie Bester  
Lizzy Lombard



### Gebiedskomiteelede

Basie Kilian  
Roy Bosch  
Emma Gibbons  
Donovan Hewitt  
Carl van der Merwe  
Boetie Bester  
Charnell Andrew  
Lizzy Lombard



# Universiteit Stellenbosch

## Emma Gibbons 2019

Op 15 Augustus 2019 het die senior maatskaplike werker en organiseerder van CAD-Emma Gibbons die voorreg gehad om by die Universiteit Stellenbosch, die departement van maatskaplike werk, te praat oor terugvalvoorkoming.

**12 Oktober 2019**  
**AANDAG PUBLIEK KOM DIT AAN DIE DIENS,  
BESONDERLIK GRATIS AAN U GEMEENSAP.**  
**16 November 2019**

RE-LAUNCHING THE  
CHRISTIAN ACTION FOR DEPENDENCE  
SUPPORT AND AFTER CARE GROUP FOR  
RECOVERING USERS  
OR USERS OF SUBSTANCES

@  
THE BAPTIST CHURCH  
FROM 9:00AM -10:00AM  
ON 12 OCTOBER 2019(Saturday)



LAUNCHING THE  
CHRISTIAN ACTION FOR DEPENDENCE  
SUPPORT AND AFTER CARE GROUP FOR  
RECOVERING USERS  
OR USERS OF SUBSTANCES

@  
EERSTERIVER LIBRARY  
FROM 9:00AM -10:00AM  
ON 16 NOVEMBER 2019(Saturday)



**Charnell Andrew**

### Nasionale Raadsvergadering

te Jukskeipark,  
Kroonstad op 12  
Oktober 2019 om  
08:30

Dit was 'n suksesvolle  
naweek in Kroonstad  
vir die nasionale  
komiteevergadering.  
Cad Hoëveld Cad  
Christelike  
Afhanklikheidsdiens  
Cad Noordelikes

### Kroonstad 2019



# 2019

Cad stig die Belhar-  
ondersteuningsgroep. Baie  
dankie aan die lede wat  
soveel pret gehad het !!!!  
Baie dankie, mev. Daniels,  
vir die lokaal en die  
verversings, ons waardeer  
die moeite baie



## AGM Vergadering 19 Oktober 2019 Joostenbergvlakte Kraaifontein om 13:00

*Hooftepunt  
van die jaar !!*

Baie geluk aan elkeen van julle wat 'n  
sertifikaat gekry het.

Wat 'n voorreg om deel te wees van  
hierdie span julle is Amazing ... God se seën  
oor elke een van julle.

Dankie aan almal van CAD wat deel was  
van 2019 harde werk agter die rug. Die jaar  
2020 gaan een **GROOT SUKSES WEES!!!!**



Die Christelike optrede vir afhanklikheid bedank graag die Gemeenskapsonderhouers en die Apex High School vir die geleentheid om hierdie platform te gebruik om ons dienste aan die gemeenskap te bevorder. Dankie aan die Hoërskool Apex en die (40) ouers wat hul tyd daaraan gewy het om die geleentheid by te woon.



## NUWE MOTOR



Die nuwe CAD-motor het aangebreek! dankie vir die donasie Nasionale Lotery Kommissie Kaapstad. KYK DIE RUIJITE ... Cad Kuilsrivier beplan groot dinge vir 2020 😁😁

*Sterling Renault*

*Hermanus*

*en Lotto*

*Vereeniging*



Mense sal ons NOU sien aankom 😁😁 Cad Kuilsrivier



# CAD - KUILSRIVIER



Vandag was 'n baie spesiale dag! Aangesien ons ons CAD-span saam met Emma Hendricks (maatskaplike hulpwerker) voltooi het.

Emma Gibbons as die Organiseerder en Senior Maatskaplike Werker, Charnell Andrew as die Ondersteuningsgroepfasiliteerder en Koördineerder, CapsTen Leersentrum (Lizzy Lombard) as die Sekretaresse en Emma Hendricks as Maatskaplike Hulpwerker en Koördineerder vir ondersteuningsgroepe vir jeugdiges.

Soos u kan sien, is CAD professioneel daarop ingestel om SOBRIETY in 2020 te verower. Dankie aan al ons mede-CAD-lede, ons sou nie bestaan sonder u ondersteuning nie! ♡



## Nuwe Jaar uitdaginge 2020 !!!

**CAD OUTREACH DAY! Hoot if you see us :D ♡**

**2020**  
NEW YEARS  
RESOLUTION ?  
**STAYING SOBER** !

**FREE SUPPORT GROUPS AND SERVICES FOR:**

- Alcohol
- Sex
- All drugs (TIK, Mandrax, etc)

**Christian Action for Dependence (CAD)**  
Cell: 079 434 3194 or 0828991883  
Office: 021 903 1030  
25 Digtebij Street, Kuilsriver



## Uitreikings dag

# Nuwe Jaar uitdaginge 2020 !!!



Op 21 en 23 Januarie 2020 is die Heideveld-ondersteuningsgroep vir vroue met dwelmuittagings geïmplementeer. CAD wil die dames bedank vir hul dapperheid en aktiewe deelname in die groep. Hierdie groep vind elke Maandag en Woensdag plaas in die Heideveld Gemeenskapsaal van 11:00 tot 13:00 in Jonkershoekweg. Alle vroue is welkom. Die menggroepe vind Woensdagaand vanaf 19:00 op dieselfde plek plaas. Bel gerus me. Jenny Cornelius (078 444 6900) of CAD-kantoor 9031030 of 0794343194 wat die groepleier / voorsitter van die groepe is.



## JEUG

**1 TRUST**

COMMUNITY  
CHURCH  
FAMILY MEMBERS  
PARTNERS/PARENTS  
THE POLICE  
SOCIAL WORKERS  
PASTORS

**2 EARNED**

ASK FOR FORGIVENESS  
DO THE RIGHT THING  
ACT DIFFERENTLY  
RECONCILE  
BE YOUR HONEST TO YOURSELF

**3 BUILD**

START RE-BUILDING  
FRIENDSHIPS  
START NETWORKING  
GIVING BACK TO THE COMMUNITY  
(TESTIMONIES)  
ACTIVE PARTICIPATION

How To Be Trustworthy  
by David

Dankie, Hesketh King (Jeugafdeling) vir die feit dat CAD op 23 Januarie 2020 die nasorgdienste vir die jeugafdeling kon bevorder en vir die implementering van die groepwerk. Hesketh King rehabilitasiesentrum (Jeugafdeling)